

# MAGAZINE



## Il Farmacista Consiglia

Gambe Gonfie & Pesanti  
Consigli & Rimedi

## Offerte Speciali

Integratori Salini  
Solari  
Idratazione Pelle

## Servizi del mese in Farmacia

Giornata Gambe Sane  
con Pletismografo  
Novità G&G Fidelity



## GAMBE LEGGERE ANCHE D'ESTATE CON G&G

### Gambe gonfie, pesanti, con formicolii o crampi?

Durante l'estate, questi fastidi colpiscono tantissime persone — soprattutto donne — compromettendo benessere e qualità della vita. Ma non deve essere per forza così! Il caldo, la vita sedentaria, le ore in piedi o i tacchi alti possono peggiorare la circolazione venosa, causando i tipici sintomi dell'insufficienza venosa cronica. Ma come porre rimedio a questa situazione?

# 5

## CONSIGLI PER LE TUE GAMBE



- **Segui un'alimentazione equilibrata** e bevi almeno 1,5-2 litri d'acqua al giorno.
- **Muoviti**, una camminata di 30 minuti migliora la circolazione e riduce il ristagno venoso.
- **Evita il calore eccessivo** non uscire nelle ore più calde, il caldo dilata ancora di più le vene
- **Riposa con le gambe sollevate** e, se stai seduto o in piedi a lungo, cambia spesso posizione
- **Utilizza integratori e FreshGel** che aiutano a migliorare la circolazione e a donare un immediato senso di sollievo e freschezza

## Box Gambe leggere

Questo cofanetto è pensato per chi desidera gambe leggere, vitali e senza fastidi per tutta l'estate!

### Contiene:

2 Confezioni di DiosminPro Compresse  
1 Confezione di GambeCryo Gel

a soli: **46,80€**



**DOPPI  
PUNTI**





## PER UN'ESTATE PIENA DI ENERGIA!

L'estate porta sole, vacanze, voglia di stare all'aperto, ma anche: spossatezza, sudorazione eccessiva, calo di pressione e crampi. Tra stanchezza e pressione bassa, l'estate può metterti KO... ma con qualche accorgimento puoi viverla al meglio



# 4

## SUGGERIMENTI PER AFFRONTARE IL CALDO

- Bevi spesso anche se non hai sete
- Evita pasti pesanti e ricchi di sale
- Rinfresca il corpo con docce tiepide e vestiti leggeri
- Reintegra i sali minerali persi con il sudore!

**Magnesio e potassio** sono la **combo perfetta** per l'estate perchè aiutano a **combattere stanchezza e affaticamento, ridurre i crampi muscolari e mantenere l'equilibrio idrosalino!**

**SCOPRI LA NOSTRA SELEZIONE DELLE MIGLIORI MARCHE DI INTEGRATORI SALINI!**



**SCONTO Fidelity**

Supradyn Magnesio E Potassio Limited Edition 24 + 14 Bust. Omaggio  
a soli **19,90€**  
anzichè 21,90€

Magnesio Supremo Potassio 24 Bust.  
a soli **18,40€**  
anzichè 23,00€



Maggiore convenienza!

**-20%**



# BELLEZZA D'ESTATE SPECIALE SOLARI



## BIONIKE DEFENCE SUN:

-40% SU UN PEZZO / 1+1 IL MENO CARO è IN OMAGGIO

## RILASTIL SUN SYSTEM:

FINO AL -40% DI SCONTO + DOPOSOLE IN OMAGGIO CON L'ACQUISTO DI 3 SOLARI

## LA ROCHE POSAY ANTHELIOS

FINO AL -30% DI SCONTO

## KORFF SUN SECRET

FINO AL -50% DI SCONTO

# CORPO DA FAVOLA

## PROMO SOMATOLINE\*

corpo e integratori

- 20 % SCONTO

da 20€ di prodotti

- 35 % SCONTO

da 60€ di prodotti

\*Promo somatoline valida  
fino al 20 Giugno



## BOX PANCIA PIATTA

1 Depurativo Epatico 300ml  
1 Snelly Pancia Piatta 30 cps  
1 Enximox 30 cpr + piano alimentare  
settimanale

a soli:  
**47,90€**



**DOPPI  
PUNTI**



## NOVITÀ KORFF

Body Care

prodotti che racchiudono 6  
benefici in un unico gesto:  
rassodare, elasticizzare,  
tonificare, nutrire,  
rigenerare e idratare



# PROMOZIONI IN FARMACIA

**Yovis**  
10 Flaconcini  
25 miliardi  
a soli **15,90€**  
anziché 18,50€



**G+G Fidelity**  
**SCONTO Fidelity**

**Codex**  
10 Flaconcini  
5 miliardi  
a soli **14,90€**  
anziché 17,90€



**PROMO LACTOFLORENE**  
Pancia Piatta 20 o 10 Bustine



Acquista 2 prodotti il meno caro è in **OMAGGIO**

**EquilCyst 30 Compresse**  
Integratore per il Benessere delle vie urinarie



a soli **22,90€**

**Doppi PUNTI**



**G+G Fidelity**  
**Sconto Fidelity**

**Omega 3 Omequil**  
300 perle  
Formato Convenienza  
a soli **64,00€**  
anziché 94,00€



**RISPARMI 30€**

**Omega3 Viti**  
240 perle  
a soli **63,90€**  
anziché 94,50€



**-32%**

**SPECIALE ANTIZANZARE**

**Zanzy**  
Stop G&G  
a soli **11,99**



**Doppi PUNTI**



**Autan Defense**  
**-15% di sconto!**



**SCONTO Fidelity**



**G+G Fidelity**  
**Sconto Fidelity**

**supravit Creatina**  
20 Buste  
a soli **12,90€**  
anziché 19,90€



**-35%**

**PROMO Bionike**  
Hydractive  
**1+1 OMAGGIO**



**Avenè Acqua Termale Spray**  
300ml + 50ml  
in regalo



a soli **13,50€**

**-15% + REGALO**  
FORMATO VIAGGIO

**Rilastil Xerolact**  
Olio o Gel Detergente



**1 litro**  
a soli **18,90€**

**PREZZO SPECIALE!**

**Avene Mousse Detergente**  
150ml  
a soli **16,90**  
anziché € 19,90



**-15%**

**Bionike Acqua Gel Struccante**  
400ml+400ml  
a soli **24,90€**  
anziché 47,00€



**PROMO BIPACK**

**G+G Fidelity**  
**DOPPI PUNTI**

**Bionike Triderm**  
250 ml  
a soli **6,90**  
anziché 11,90€



**-42%**

**Deodoranti Bionike e Bioclin**  
a partire da **7,90€**



**FINO AL -40%**

# SERVIZI IN FARMACIA

## GIORNATA GAMBE IN SALUTE

Hai gambe pesanti, gonfie o dolenti?  
Potrebbe essere  
**INSUFFICIENZA VENOSA**

PRENOTA SUBITO IL TUO

Screening con  
Pletismografo  
a soli **7,90€**

Test Rapido - Non invasivo  
Indolore - Risultato Immediato

03  
Giugno

14  
Luglio

Farmacia Santa Gonda  
Tel: 0574583867

05  
Giugno

17  
Luglio

Farmacia di Galciana  
Tel: 0574811229

11  
Giugno

Farmacia Zarini  
Tel: 0574 590845

## NOVITÀ G&G FIDELITY



Ogni **MERCOLEDÌ**  
i tuoi punti raddoppiano!

1€ di spesa = 2 punti (anziché 1)  
**+ PUNTI + PREMI!**

Non hai ancora la Fidelity?  
Attivala gratuitamente in farmacia  
e ricevi subito:

**10 punti extra**  
di benvenuto!

## NUOVI PREMI ESCLUSIVI



Eco All Around  
Chicco  
TUO CON:  
**1.745 PUNTI**



Oral B iO 8  
Black Spazzolino  
+ 2 Refill  
TUO CON:  
**9.950 PUNTI**

# L'ESTETICA IN FARMACIA

## METODO SLIM & TONIC: PRONTE PER LA PROVA COSTUME

G&G Esthetics ha messo a punto un programma personalizzato per il dimagrimento localizzato e per combattere gli inestetismi della cellulite, con risultati visibili fin da subito!

- **Check Up** con Bilancia Bioimpedenziometrica
- **Trattamenti Personalizzati** per ogni Esigenza
- **Integratori Consigliati** dai nostri Farmacisti
- **Consulenza Nutrizionale**

Scopri di più sul  
Metodo G&G Esthetics

Scannerizza il  
QrCode



### G&G Esthetics - Santa Gonda

**TRATTAMENTO SUPER DRENANTE:**  
pressoterapia con paté drenante  
a soli **49,00€**  
invece che 84,00€

### G&G Esthetics - Galciana

**Laminazione Ciglia**  
a soli **69,00€**  
invece che 72,00€

**Scrub Corpo**  
a soli **42,00€**  
invece che 50,00€

PER TUTTO IL MESE DI GIUGNO CON UNA PRESSOTERAPIA  
**RICEVI DOPPI PUNTI SULLA G&G FIDELITY**

\*Tutte le Promo Estetica sono valide fino al 30 Giugno 2025



Visita il nostro  
**SHOP ONLINE**  
aperto 24h su 24h  
[www.farmaself.it](http://www.farmaself.it)



# SEMPRE APERTE TUTTO L'ANNO

Farmacia di Galciana e Santa Gonda

Dal Lunedì al Sabato

Orario Continuato 8:30-20:00

Farmacia Zarini **New!**

Dal Lun al Ven: 8:00-13:00 \_ 15:00 -20:00

Sab: 8:00-13:00

**G&G** Farmacie  
Santa Gonda

Viale Montegrappa 241 Prato

Tel: 0574583867  3294011908

**G&G** Farmacie  
Zarini

Via A. Zarini 291/A Prato

Tel: 0574590845  3337902772

**G&G** Farmacie  
Galciana

Via Bettazzi 49 Prato

Tel: 0574811229  3892692429

SEGUICI SUI SOCIAL



[WWW.GEGFARMACIE.IT](http://WWW.GEGFARMACIE.IT)