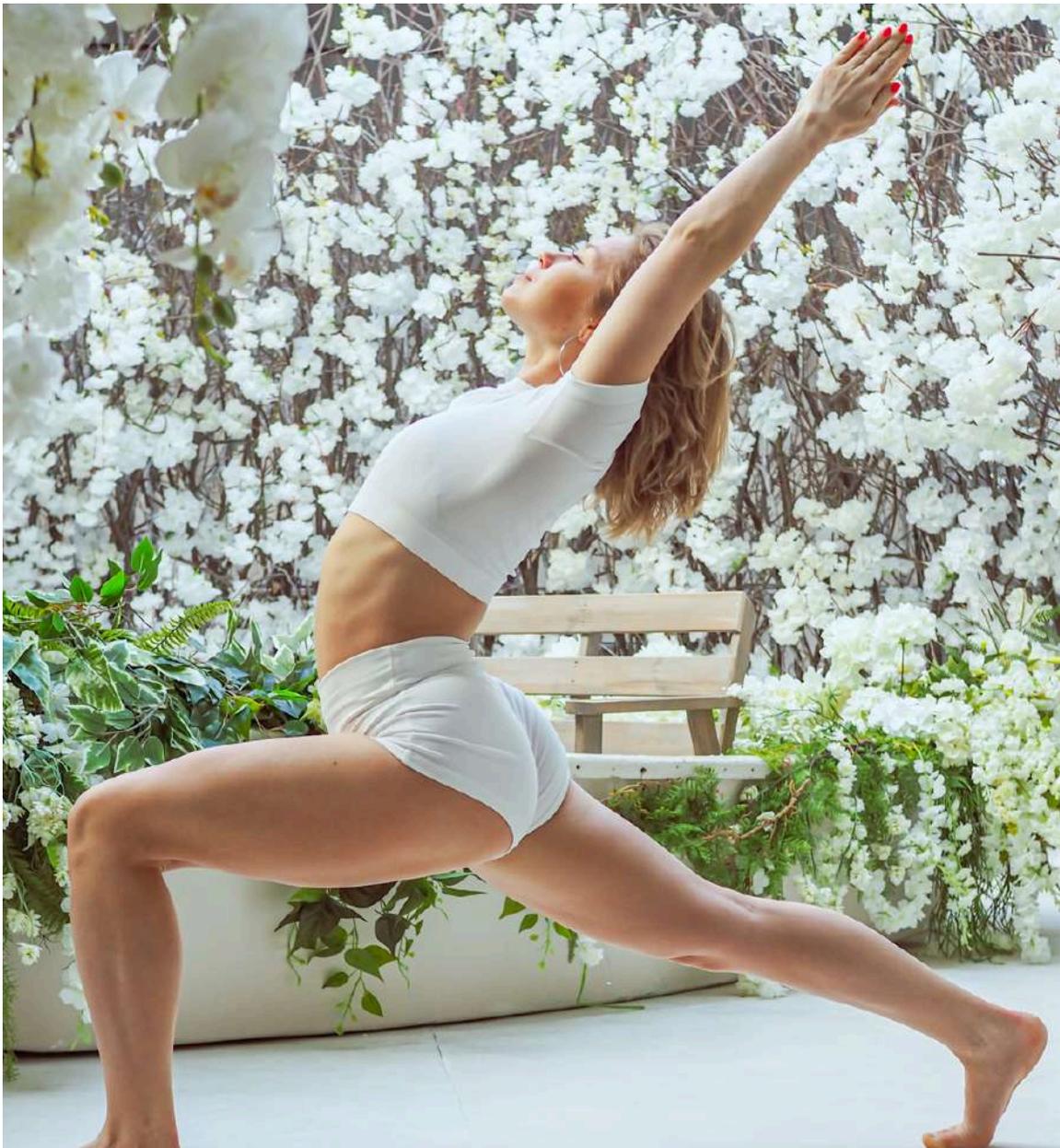


MAGAZINE



Il Farmacista Consigli

Come affrontare al meglio il
cambio di stagione

Offerte Speciali

Ritrovare il benessere
del tuo corpo

Servizi del mese in Farmacia

Analisi delle Urine
Nutrizione
Skin Test Fototipo



PRIMAVERA, DOLCE DORMIRE

I CONSIGLI DEL FARMACISTA PER DORMIRE MEGLIO

Perché la Primavera Influisce sul Sonno?

Con l'arrivo della primavera, molte persone avvertono una maggiore sonnolenza durante il giorno e difficoltà ad addormentarsi la sera. Questo fenomeno è dovuto ai cambiamenti della luce solare, alle temperature più miti e all'adattamento del nostro ritmo circadiano.

30 pastiglie
gombose

15,50€

invece di

~~17,50€~~

60 pastiglie
gombose

24,90€

invece di

~~26,90€~~

Ritmoson+
20 capsule
a soli **10,90€**
anziché 12,90€



5

TRUCCHI PER MIGLIORARE IL SONNO IN PRIMAVERA



1 Mantieni una Routine regolare

Cerca di andare a dormire e svegliarti sempre alla stessa ora per stabilizzare il ritmo sonno-veglia.

2 Evita la Luce Blu Prima di Dormire

L'uso eccessivo di smartphone e tablet nelle ore serali riduce la produzione di melatonina, l'ormone del sonno.

3 Integra con Magnesio e Melatonina

Il magnesio aiuta a rilassare i muscoli e la melatonina regola il ciclo del sonno.

4 Tisana della Buonanotte

Camomilla, valeriana e passiflora hanno effetti rilassanti naturali che facilitano il riposo.

5 Crea un Ambiente Ottimale per Dormire

Mantieni la stanza fresca, buia e silenziosa. Un cuscino e materasso adeguati migliorano la qualità del sonno.

...E SE SOFFRI DI ALLERGIA?

Rimedi e Buone Abitudini per Proteggere gli Occhi

- 1. Evitare l'esposizione diretta ai pollini:** Indossare occhiali da sole all'aperto riduce il contatto con gli allergeni.
- 2. Lavare spesso il viso e gli occhi:** L'acqua aiuta a eliminare i pollini accumulati sulla pelle e sulle ciglia.
- 3. Utilizzare lacrime artificiali:** Aiutano a mantenere l'idratazione e a rimuovere gli allergeni dalla superficie oculare.
- 4. Tenere le finestre chiuse nelle ore critiche:** Mattina e primo pomeriggio sono i momenti con maggiore concentrazione di pollini.
- 5. Evitare di strofinare gli occhi:** Il contatto può aumentare il prurito e peggiorare l'infiammazione.

Irilenti Plus
360ml+360ml
a soli **9,90€**
anziché 19,80€

1+1



Medipresteril
Salviette Oftalmiche
20pz+20pz
a soli **18,90€**
anziché 37,80€



1+1

Irilenti
Gocce Oculari 0,4%
10ml+10ml
a soli **12,90€**
anziché 25,80€



1+1

Octilia
Salviette oculari
BIPACK 20+20
a soli **22,90€**
anziché 31,80€



BIPACK
-28%

PROMOZIONI IN FARMACIA

BENESSERE & BELLEZZA DA G&G FARMACIE

Nurofen

12 compresse
a soli **4,90€**

anziché 6,70€

24 compresse
a soli **8,90€**

anziché 12,40€

Fino al
-28%



Libenar

-42%

60 Fiale
a soli **11,90€**

anziché 20,40€



Aliamare Iper

25 Flaconcini
a soli **7,90€**

anziché 11,90€



-33%

AEROSOL E NEBULIZZATORI

a partire da soli **39,00€**

in offerta



Detergenti

Marco Viti

a soli **8,90€**

anziché 9,90€



NEW!

Yovis

10 Flaconcini

a soli **15,90€**

anziché 18,90€



Euclorina

Eritemi e Dermatiti

20 gr a soli **9,90€**

anziché 12,00€



SpididolPOCKET

200mg 12 Bustine

a soli **8,90€**

anziché 10,90€



Bellezza Capelli

Crescina Fiale

1+1

Fino al 30/04/2025



Bellezza Viso Rilastil

-42%

Rilastil Aqua Detergente
200ml

PREZZO SPECIALE

a soli **10,90€**

anziché 18,90€



Rilastil Sieri

-15€

su un pezzo



Inizia a Proteggere la tua Pelle:

SPECIALE SOLARI

Fino al -50%

Sulle Migliori Marche
di Dermocosmesi!



ANALISI DELLE URINE



Esame di prima istanza per individuare infezioni urinarie ed analizzare parametri come ph, proteine e glucosio

NUOVO SERVIZIO G&G

A SOLI 8 €

Semplice, veloce e
senza prenotazione!

NUTRIZIONE IN FARMACIA

- Consulenza con Biologa Nutrizionista
- Documentazione guida con specifici protocolli di cura generale e consigli
- Controlli Mensili

PRIMA VISITA
A SOLI 49€

CONTROLLI
SUCCESSIVI
A SOLI 19€

SKINTEST - FOTOTIPO



Presso GEG Farmacie puoi effettuare
l'analisi della pelle con SkinTest,

Un test rapido e preciso che ti aiuterà a :

- Conoscere il tuo fototipo
- Scegliere la protezione solare più adatta
- Prevenire scottature, invecchiamento precoce e danni causati dai raggi UV.

CHIAMA IN FARMACIA

PRENOTA SUBITO IL TUO APPUNTAMENTO

Galciana 0574 811229 - Santa Gonda 0574 583867 - Zarini 0574 590845

RITROVA IL BENESSERE



QUALI SONO I MIGLIORI ALLEATI CONTRO LA CELLULITE?

- **Integratori drenanti:** prodotti a base di betulla, centella asiatica e ananas favoriscono l'eliminazione dei liquidi in eccesso, riducendo il gonfiore e migliorando la circolazione.
- **Collagene e acido ialuronico:** contribuiscono a migliorare l'elasticità e la tonicità della pelle, rendendola più compatta e meno segnata dalla cellulite.
- **Integratori termogenici:** alcune formulazioni a base di caffeina, tè verde e peperoncino aiutano ad attivare il metabolismo, favorendo la riduzione del grasso localizzato.
- **Omega-3 e antiossidanti:** sostanze come olio di pesce, vitamina C ed estratti di vite rossa proteggono i vasi sanguigni e migliorano la circolazione, contrastando la ritenzione idrica.

PROMO INTEGRATORI PER IL PESO E LA CELLULITE

-40%

LIBRAMED COMPRESSE
CONFEZIONE 5 SETTIMANE
138 cpr + 84 cpr **IN OMAGGIO**



a soli **43,50€**
anziché 72,00€

-20%

COMBO

DETOX EQUILIENZ

Drena Shock 300ml + Depurativo Epatico 300ml

a soli **29,90€** anziché 37,80€



-10€ su un prodotto
-25€ su due prodotti



SOMATOLINE CORPO
integratori e prodotti corpo
*Valida fino al 30 Aprile 2025



**NUOVA LINEA
BIONIKE DEFENCE BODY**

-10€

all'acquisto di
1 prodotto*

-30€

all'acquisto di
2 prodotti*

-60€

all'acquisto di
3 prodotti*

ESTETICA IN FARMACIA

PROMO DI APRILE

G&G Esthetics - Santa Gonda

promò

Programma FAST SLIM
5 trattamenti Corpo con
mini Lpg + Fango
a soli **345,00€** invece che 500,00€

Laminazione
Ciglia
a soli **59,00€**
invece che 72,00€



G&G Esthetics - Galciana

promò

Leggerezza Plus
5 Pressoterapia Drenanti
a soli **125,00€** invece che 170,00€

Trattamento Viso
con Ossigeno e
Maschera Casmara
a soli **35,00€** invece di 45,00€



Visita il nostro
SHOP ONLINE
aperto 24h su 24h
www.farmaself.it



SEMPRE APERTE TUTTO L'ANNO

Farmacia di Galciana e Santa Gonda

Dal Lunedì al Sabato

Orario Continuato 8:30-20:00

Farmacia Zarini **New!**

Dal Lun al Ven: 8:00-13:00 _ 15:00 -20:00

Sab: 8:00-13:00

G&G Farmacie
Santa Gonda

Viale Montegrappa 241 Prato

Tel: 0574583867  3294011908

G&G Farmacie
Zarini

Via A. Zarini 291/A Prato

Tel: 0574590845  3337902772

G&G Farmacie
Galciana

Via Bettazzi 49 Prato

Tel: 0574811229  3892692429

SEGUICI SUI SOCIAL



WWW.GEGFARMACIE.IT