

IL VOLANTINO DEL BENESSERE
per tutta la famiglia



Benessere
**SOLLIEVO PER LE
GAMBE PESANTI**

La combo dell'estate
**MAGNESIO
& POTASSIO**

Speciale Solari
**BELLEZZA SOTTO
IL SOLE**

GAMBE GONFIE E PESANTI?

Come affrontare il problema durante l'Estate

Le gambe pesanti sono un disturbo comune che affligge molte persone, specialmente coloro che trascorrono tanto tempo in piedi o seduti durante la giornata.

Questo fastidioso sintomo può essere causato da una serie di fattori, tra cui la cattiva circolazione sanguigna, l'accumulo di liquidi e la stasi venosa e può aumentare durante l'estate, quando le temperature si alzano.

Ma come affrontare il problema delle gambe gonfie durante l'Estate?

- **Fare movimento**, come ad esempio una bella camminata, è fondamentale.
- **Evitare il caldo eccessivo**, cercare di non uscire nelle ore centrali della giornata
- **Indossare abbigliamento comodo**, come abiti larghi che non comprimano le gambe
- **Effettuare massaggi o trattamenti specifici** come ad esempio la pressoterapia
- **Seguire terapie farmacologiche e non** che possono migliorare la circolazione sanguigna.



IL FARMACISTA CONSIGLIA:



Flowben Gel, un gel fresco ricco di attivi funzionali di origine vegetale dalle proprietà vasoprotettive, antiedemigene e rinfrescanti ad azione decongestionante.

Flowben + Compresse, un ottimo coadiuvante nel trattamento delle manifestazioni tipiche dell'insufficienza venosa, nella fragilità capillare e per il dolore di origine vascolare.

SCOPRI SE SOFFRI DI INSUFFICIENZA VENOSA

Prenota la tua misurazione a soli **7,00€** nelle giornate promo:

21
Giugno
Farmacia Santa Gonda
Tel: 0574583867

11
Luglio
Farmacia di Galciana
Tel: 0574811229

**Test Rapido - Non invasivo
Indolore - Risultato Immediato**

MAGNESIO E POTASSIO:

Nutrienti essenziali per affrontare il caldo

Con l'arrivo dell'estate e delle temperature elevate, diventa fondamentale prestare attenzione alla corretta alimentazione per mantenere il benessere del nostro corpo. Tra i nutrienti essenziali da tenere in considerazione, il magnesio e il potassio giocano un ruolo cruciale nell'affrontare il caldo estivo.

- **Il magnesio:**

è un minerale fondamentale per il nostro organismo in quanto svolge molteplici funzioni. Durante l'estate, quando il nostro corpo sperimenta una maggiore sudorazione, è fondamentale mantenere un corretto livello di magnesio per evitare carenze. Questo minerale è coinvolto nel mantenimento di una corretta idratazione, nella regolazione della temperatura corporea e nella riduzione dei crampi muscolari, comuni soprattutto durante l'estate.

- **Il potassio:**

è un minerale essenziale per il nostro sistema nervoso e per il corretto funzionamento dei muscoli, incluso il cuore. Con la sudorazione abbondante, il nostro corpo perde quantità significative di potassio. Questo minerale svolge un ruolo cruciale nel mantenimento degli equilibri idroelettrolitici, contribuendo a regolare la pressione arteriosa e prevenendo crampi muscolari e affaticamento.



FAI IL PIENO DI ENERGIA!



SCONTI FINO AL -25%

è importante integrare il magnesio e potassio con una dieta ricca di frutta e verdura, e ricordarsi di bere molta acqua, ma a volte questo non basta.

Ecco perchè **si consiglia l'uso di integratori salini**, in modo da apportare la giusta quantità di questi sali minerali fondamentali in estate!

SCOPRI LA NOSTRA SELEZIONE:
Polase, Massigen, Sustenium, MGK Vis
e molte altre marche ti aspettano
da G&G FARMACIE

SPECIALE SOLARI



Protezione ed abbronzatura perfetta
per tutta la Famiglia, a prezzi WOW!



KORFF

Fino al -50%



BIONIKE

-40%



CAUDALIE

-25%



LA ROCHE POSAY

Fino al -40%



**WATER TOUCH
FLUIDO
SPF 50+**

**Più idratazione
fino a 8 ore.**

RILASTIL

Fino al -30%

PROMOZIONI IN FARMACIA

BENESSERE & BELLEZZA DA G&G FARMACIE



Autan Defense
a partire
da **9,59€**



Zanzy Stop G&G
a soli **9,50**
anziché 10,99€



Enterequil
Fermenti Lattici
12 Flaconcini
a soli **13,50€**
anziché 14,90€



Lievicod
20 Capsule
a soli **14,50€**
anziché 15,90€



BENESSERE INTESTINO

NUOVA LINEA PER BAMBINI

SPECIALE ANTIZANZARE

Accoppiate imperdibili!

15%



a soli **27,80€**
anziché 32,80€

a soli **44,90€**
anziché 55,80



20%

Flowben Gel Gambe + G&G Magnesio e Potassio

Speciale Cellulite: Drenashock + DrenaComplex

-35%



Caudalie Acqua D'uva Idratante e Lenitiva
75ml
a soli **5,50€**
anziché 8,50€



Bionike Triderm intimo lenitivo
250ml
a soli **5,90€**

Bionike So Pure Bagnoschiuma
200ml
a soli **5,90€**
anziché 9,25€



-36%



Avenè Acqua Termale Spray
300ml + 50ml
in regalo

a soli **12,90€**
anziché 14,90€



-51%

Caudalie Trattamento Corpso Idratante
400ml

a soli **13,90€**
anziché 28,90€

Deodoranti Bionike e Bioclin
a partire da
7,90€



FINO AL
-40%

L'ESTETICA IN FARMACIA

METODO SLIM & TONIC: PRONTE PER LA PROVA COSTUME

G&G Esthetics ha messo a punto un programma personalizzato per il dimagrimento localizzato e per combattere gli inestetismi della cellulite, con risultati visibili fin da subito!

- **Check Up** con Bilancia Bioimpedenziometrica
- **Trattamenti Personalizzati** per ogni Esigenza
- **Integratori Consigliati** dai nostri Farmacisti
- **Consulenza Nutrizionale**

Scopri di più sul
Metodo G&G Esthetics

Scannerizza il
QrCode



G&G Esthetics - Santa Gonda

promo

**Trattamento Equilienz Viso
con Pressoterapia occhi**
a soli **45,00€**
invece che 70,00€

**Peeling corpo + Pressoterapia con
Applicazione Crema Drenacomplex**
a soli **50,00€**
invece che 84,00€

G&G Esthetics - Galciana

promo

**Pulizia Viso con Ossigenoterapia ed
Applicazione Prodotti Equilienz**
a soli **57,00€**
invece che 72,00€

**Massaggio con Bamboo
Parziale Gambe**
a soli **32,00€**
invece che 40,00€

Acquista una delle nostre Promo e avrai subito uno sconto del
-20% su tutti i prodotti Equilienz!

*Tutte le Promo Estetica sono valide fino al 30 Giugno 2023

I NOSTRI SERVIZI

CHECK UP SALUTE

- **Servizi in Telemedicina:**
Holter Pressorio, Holter Cardiaco, Elettrocardiogramma Ecg
- Test del Sonno
- Pressione Oculare
- Autoanalisi del Sangue

NUTRIZIONE IN FARMACIA

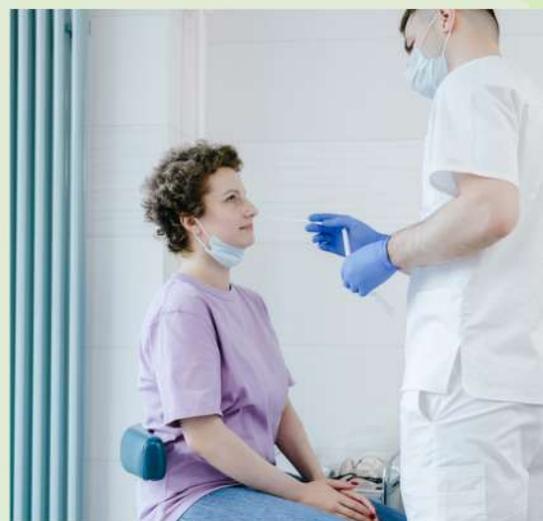
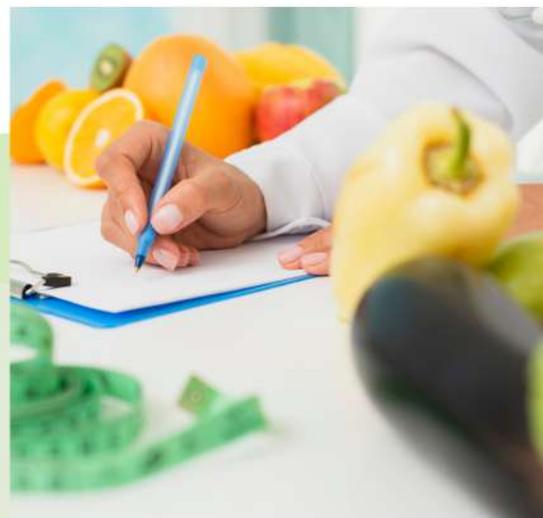
- Bilancia Bioimpedenziometrica
- Test Intolleranze Alimentari
- Analisi Alimenti, Acqua e Terreni
- Servizio con Biologa Nutrizionista 

BENESSERE DELLA PERSONA

- Analisi Posturale
- Fisioterapia
- Analisi Pelle e Capelli
- Stress Test Fiori di Bach
- Skin Test
- Centro Estetico

ALTRI SERVIZI

- Cup e Attivazione Tessere Sanitarie
- Servizio PagoPA
- Laboratorio Galenico Interno
- Consegna a Domicilio
- Noleggio e Vendita Articoli Ortopedici
- Punto Medela, Tiralatte e Accessori
- Punto Amplifon
- Tamponi Rapidi e Vaccino Covid-19
- Tampone Streptococco 
- Punto Ritiro Amazon



Visita il nostro
SHOP ONLINE
aperto 24h su 24h
www.farmaself.it



SEMPRE APERTE TUTTO L'ANNO

Farmacia di Galciana e Santa gonda

Dal Lunedì al Sabato
Orario Continuato 8:30-20:00

Farmacia Zarini **New!**

Dal Lun al Ven: 8:00-13:00 _ 15:00 -20:00
Sab: 8:00-13:00

G&G Farmacie
Santa Gonda

Viale Montegrappa 241 Prato
Tel: 0574 583867  329 4011908

G&G Farmacie
Zarini

Via A. Zarini 291/A Prato
Tel: 0574 590845

G&G Farmacie
Galciana

Via Bettazzi 49 Prato
Tel: 0574811229  3892692429

SEGUICI SUI SOCIAL



WWW.GEGFARMACIE.IT